

# PSI

## 个人风格指针

### 适用于

- 作为任何职业和人生发展咨询的基本沟通起点
- 想要加深对自身的了解的个体
- 想要通过理解密切关系而改善人际沟通的个人
- 想要通过改善团队沟通而提高效能的组织和领导者
- 用于效能改善、领导力和销售影响力提升的任何情境
- 想要提高沟通和团队课程效果的培训师和评估师
- 15岁以上具有基本阅读能力的任何个体

PSI的国际版权归CRG咨询资源国际集团所有。  
i-Select经授权在中国本地化并分销推广。

1 <b>B</b> 指挥型	2 <b>C</b> 分析型	3 <b>I</b> 和谐型	4 <b>A</b> 表演型
5 <b>B&amp;C</b> 独立型	6 <b>C&amp;B</b> 竞争型	7 <b>I&amp;B</b> 可靠型	8 <b>A&amp;B</b> 理想型
9 <b>B&amp;I</b> 坚决型	10 <b>C&amp;I</b> 实际型	11 <b>I&amp;C</b> 周到型	12 <b>A&amp;C</b> 创新型
13 <b>B&amp;A</b> 乐观型	14 <b>C&amp;A</b> 理解型	15 <b>I&amp;A</b> 回应型	16 <b>A&amp;I</b> 多面型
17 <b>B,C&amp;I</b> 雄心型	18 <b>C,I&amp;A</b> 平衡型	19 <b>B,I&amp;A</b> 影响型	20 <b>B,C&amp;A</b> 多产型
21 <b>BCIA</b> 协同型			

基于个人风格的人际关系改善、领导力发展和业绩提升  
享受自己，乐在工作，平衡生活



### 概要

- 来自加拿大CRG咨询资源国际集团的旗舰发展工具
- 基于个性发展的全因素模型
- 只须约10分钟在线非监督自我评估
- 即时生成详细个人反馈报告
- 指导被测者更好自我认知和处理工作与生活中的人际关系
- 提高影响力，过更有目的和意义的生活
- 持续提升个体和组织业绩和健康福祉

### 应用

- 清楚显示个人个性风格
- 帮助参加者快速学习如何识别他人个性风格
- 开发团队个性风格剖析图
- 促进人际相互理解和沟通
- 改善家庭和谐和团队效能
- 各种发展培训课程的最佳配套工具

### 测验形式

- 在线评估，四项迫选题
- 有中英文版可选
- 可利用智能手机施测

### 测量内容及结果

- 测评行动、认知、人际、感性四个风格维度
- 识别21种个人风格模式类型，并承认可能存在次级风格模式
- 指明每种风格维度与类型对人、任务、时间和情境的不同定位



## 动作维度 **B** 行动 Behavioral

这个风格维度的特征，是会通过改变环境，来让自己达到经过仔细策划的目标。因此，天生这种风格倾向的人，往往显得积极而有自信，常在走自己的路，完全忽视别人的感觉。当他们的理想和团体一致时，往往被视为英雄和领导者，因为他们常会勇往直前、无惧地面对困难。

这个风格是外向的，并可以承受相当大的压力。此风格不偏好艺术、审美、或感性的行为模式，而较喜欢能够用有计划的方法，通过利用周围的环境条件，达成事先设定的目标。

### 一般行事方式

面对任务	马上就要结果
面对人员	寻求权威地位
面对问题	讲究战略、战术
面对压力	加倍努力
面对时间	注重未来和现在

### 典型优势

快速行动以获得成果	可能会太强势或没有耐心
有创意且有效率	认为自己的方式是最好的
在压力下很有能力	可能会对别人的感受不敏感
积极地奔向目标	可能会想要控制别人
可以勇敢地担当领导者	可能会感到孤独或疲乏

### 共同难点

可能会太强势或没有耐心	认为自己的方式是最好的
可能会对别人的感受不敏感	可能会想要控制别人
可能会想要控制别人	可能会感到孤独或疲乏

## 人际维度 **I** 和谐 Interpersonal

这个风格维度的特征，是适应环境和配合周围的人，为自己和他人带来和谐舒适的气氛。对于生活和人们都以实际、友善和温柔的态度面对，是这一维度的典型作风。由于他们强烈地需和偏好安定感和平衡感，适应、接纳，并和各种风格和谐相处，已经成为这种风格高分者的一种生活方式。

他们天生希望通过支持他人，获得他人的认可。此风格本身是内向的，对刺激比较敏感。此风格的人较喜欢务实地在逻辑性的及依赖直觉的行动模式中取得平衡，因而会避免走极端。有时这种类型会有固执的倾向，尤其是当别人太蛮横的时候。

### 一般行事方式

面对任务	表现可靠
面对人员	积极助人
面对问题	实际的解决方法
面对压力	适应
面对时间	注重现在

### 典型优势

推动和谐与平衡	可能会太随和或太容易接受别人
值得信赖并始终如一	可能会被别人利用
会试着适应压力	不被赏识时可能会痛苦失落
会发现他人漏掉的事情	自我价值感可能不高
往往随和且容易相处	可能会太依赖他人

### 共同难点

可能会太随和或太容易接受别人	可能会被别人利用
不被赏识时可能会痛苦失落	自我价值感可能不高
自我价值感可能不高	可能会太依赖他人

## 认知维度 **C** 分析 Cognitive

这个风格维度的特征，是强烈地想要避免受到周围环境或别人的负面影响。他们所迈向的目标，往往是来自高层的权威要求。对细节的注意及对危机的警惕，使这一风格的人能够较好地控制情况，往往会避开强烈的情感和无法预料的情况。他们可能特需要亲密的关系，因为他们觉得获得人的信任是很困难的一件事。

此风格本身是内向的，对刺激更为敏感。这种人比较不喜欢以情感为中心的行动模式，而较倾向于采用逻辑分析和正确的做事方法，同时也对精美的艺术格外有兴趣。

### 一般行事方式

面对任务	追求质量
面对人员	寻求安全感
面对问题	分析资料
面对压力	会退缩
面对时间	注重过去和未来

### 典型优势

小心地行动以避免失误	因为过度注重细节而失去时间
善于评论分析	可能会吹毛求疵
想要创造低压力的气氛	对他人的反馈可能太敏感
想要控制并确保质量	可能会缺乏勇气
够服从指令和标准	可能过于独来独往

### 共同难点

因为过度注重细节而失去时间	可能会吹毛求疵
对他人的反馈可能太敏感	可能会缺乏勇气
可能会缺乏勇气	可能过于独来独往

## 感性维度 **A** 表达 Affective

这一风格领域的人会本能地去探索周围的环境，并与其互动以估计结果。自主地探索并表达意见和情感，是这一风格领域的天生倾向。天生倾向于此风格的人，往往会尝试用有创意的话语、写作、舞蹈、美术或音乐来影响他人。他们想要向别人推销自己或者自己觉得有用的产品。即使会造成自己的不便，他们也会去帮助别人，因为他们非常重视与人的关系。

此风格本身属于外向性，因此不容易被环境过度刺激。此类型的人不喜欢分析，而比较偏向于直觉性和有创意的行为模式。

### 一般行事方式

面对任务	优先关注人
面对人员	想要影响他人
面对问题	依靠直觉和创意
面对压力	逃避
面对时间	注重现在和未来

### 典型优势

会根据直觉有创意地行动	可能会没有时间观念
对他人的感受有敏感的体会	可能会过度沉迷或放纵
在压力之下能迅速恢复精力	可能太爱说话
发展联络网	可能会受情感影响而不客观
往往愿意帮助别人	可能会太自我、太自信

### 共同难点

可能会没有时间观念	可能会过度沉迷或放纵
可能太爱说话	可能会受情感影响而不客观
可能会受情感影响而不客观	可能会太自我、太自信